

« Renoncer à la cigarette, c'est apprendre à renoncer aux conduites addictives »

Projet prévention des conduites addictives

L'action tout au long de l'année scolaire :

- ✓ **Intervention de l'IREPS** (Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé) auprès des **élèves entrants** (1 CAP et 2de Bac Pro) pour parler principalement du tabac, en octobre, juste avant le mois de novembre : « mois sans tabac »

L'évaluation auprès des élèves, est positive : 62 / 85 ont trouvé très satisfaisant ou plutôt satisfaisant la séance.

Une enquête anonyme en sept 2017 auprès de tous les secondes Bac et Cap pour dénombrer les fumeurs (12/ 90 fumeurs) confirme l'importance d'agir dès l'arrivée au lycée.

La même enquête auprès de ces mêmes élèves, en terminale, permettra d'évaluer l'impact de l'action.

- ✓ **Pour les fumeurs, stand information début novembre « mois sans tabac » et 31 mai 2019 : journée mondiale sans tabac** : intervention durant la semaine suivante

Stand d'information et d'échanges . Conseils avec des volontaires non fumeurs ou ex fumeurs

Tests de dépendance

testeur de monoxyde de carbone CO : outil de suivi pour un fumeur ou pour un suivi de sevrage tabagique . En soufflant dans l'appareil, le CO testeur permet d'évaluer le monoxyde de carbone (CO) présent dans l'organisme en le mesurant dans l'air expiré par le fumeur. Cette mesure renseigne sur le degré d'intoxication du fumeur.

Les stands d'information permettent aussi de relayer l'information auprès des personnels, et des familles : cette année 1 personnel a arrêté et 0 élève.

- ✓ **accompagnement en atelier d'aide à la décision d'arrêt du tabac ou en suivi individuel**, avec l'infirmière formée en tabacologie.

Cette année, pas de volontaires pour les ateliers, et 4 suivis individuels avec l'infirmière qui ont abouti à un sevrage tabagique.

La forte dépendance à la nicotine rend l'arrêt tabagique très difficile, et encore plus à l'adolescence et en période d'examen, cependant, les jeunes auront eu les informations pour le jour où ils seront prêts.

- ✓ **intervention d'un éducateur de l'APRETO** auprès des internes (150 élèves) axé principalement sur le cannabis. Mai 2019 sur 4 soirées

1h en soirée pour 35 élèves mélangés (fille garçon et niveau différent) échanges et débat autour de l'usage du cannabis.

Echanges intéressants entre les élèves entre eux et avec l'éducateur.

Financement du projet par la Région Auvergne Rhône Alpes

interventions IRPES = 750 €